



Las fibras de la raíz de la achicoria alcanzan el estándar de oro en todos los aspectos: Sabor, textura, bienestar interior y respaldo científico.

Durante las últimas décadas, ha crecido de forma sostenida la conciencia social sobre la importancia de la ingesta de fibra para lograr una nutrición saludable. Actualmente, más del 60 % de los consumidores estadounidenses está muy preocupado por mantener una digestión sana. Pese a que una gran parte de la población mundial sigue consumiendo una cantidad baja de fibra, más del 70 % de los consumidores americanos intenta activamente consumir más. En general, los consumidores buscan soluciones cómodas y los americanos consumen fibra para conseguir una mejor digestión y regulación intestinal, algo que consideran parte fundamental de una dieta sana.

Dado el creciente interés de los consumidores por la fibra, es natural que durante los últimos diez años se hayan lanzado al mercado multitud de nuevas opciones: fibras naturales derivadas de plantas como la inulina (fibra de la raíz de la achicoria), fibras elaboradas sintéticamente a partir de almidones o siropes de glucosa, polidextrosa y otros.

La fibra de la raíz de la achicoria cuenta con un sólido respaldo científico por su relación con la salud digestiva, la gestión del azúcar en sangre, el control de peso y otros factores beneficiosos que cuentan con una aprobación de la Comisión Europea de la alegación de salud 13.5 por mejorar la regulación intestinal.



Las fibras que los consumidores buscan.

Es de sobra conocido por todos los vendedores que los consumidores de hoy sienten predilección por lo natural – consideran que los productos naturales son mejores. Los estudios realizados entre consumidores¹ muestran que dos de cada tres americanos está de acuerdo con esta consideración; y que en los mercados emergentes, como Méjico y Brasil, esta cifra sobrepasa el 80 %.

Pero, ¿cómo definen los americanos los productos o ingredientes “naturales”?² “Sin químicos”, “sin aditivos” y “derivados de la naturaleza” se encuentran entre las primeras consideraciones, justo detrás de “orgánicos”. Pero también la consideración “no procesados/modificados” es importante para los consumidores americanos.

¡A los consumidores les gusta la fibra de la raíz de la achicoria! A los consumidores estadounidenses, la fibra de la raíz de la achicoria les parece saludable y la perciben como un ingrediente bueno para ellos. El 62 % de los americanos manifiesta que la fibra de la raíz de la achicoria le parece natural – comparada con otras fibras disponibles en el mercado (algo destacable ya que la muestra 1 obtuvo un 42 %, y la muestra 2, solo el 3 %).

Con la sencilla valoración de las fuentes de las que se extraen las fibras, se entiende que los consumidores prefieran la fibra de la raíz de la achicoria. Estas fibras se derivan de la naturaleza, simplemente extrayéndose de la raíz de la planta de la achicoria a través de un tratamiento con agua caliente. BENE0 consigue sus fibras de las regiones más óptimas para su crecimiento tanto en el hemisferio norte como en el sur.

Figura 1: “Describa en pocas palabras qué significa para usted la palabra “natural” en alimentos y bebidas”.

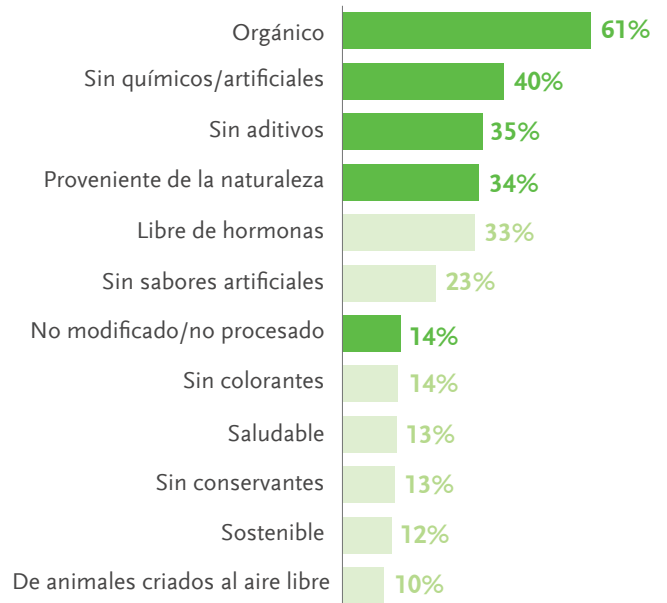


Figura 2: Lo natural y no modificado genéticamente es importante para los consumidores estadounidenses*



1: Estudio internacional de consumidores sobre fibra realizado por BENE0 (2012-2013); Pregunta: “¿En qué medida está de acuerdo con “Considero que los productos naturales son mejores?”
2: Fuente: Leatherhead Clean Label report, Noviembre 2011, Estados Unidos

La fibra de la raíz de la achicoria – una de las fibras más estudiadas en todo el mundo.

A lo largo de 20 años de estudios de nutrición, la raíz de la fibra de la achicoria ha sido una de las más investigadas en todo el mundo. Para muchos de estos estudios, BENEIO colaboró estrechamente con diferentes universidades pioneras en investigaciones prebióticas.

En total, hay publicados 157 estudios realizados en personas relacionados con la fibra de la raíz de la achicoria, atestiguando 7 diferentes beneficios fisiológicos, como vemos en la tabla más abajo. Las fibras de raíz de la achicoria – inulina, incluyendo la inulina de cadena corta (oligofruktosa), los fructo-oligosacáridos (FOS)- y los galacto-oligosacáridos (GOS) son hoy en día fibras prebióticas altamente probadas. Los beneficios relacionados con la ingesta de la fibra de la raíz de la achicoria se distribuyen en las siguientes áreas:

Bienestar interior con las fibras de la raíz de la achicoria.

Apoyar la salud digestiva es uno de los beneficios claves de las fibras dietéticas – si ha sido científicamente probada la fibra dietética individual- como en el caso de la fibra de la raíz de la achicoria, respaldada por la respuesta positiva de la EFSA y la aprobación de la alegación de salud. Se percibe una actividad intestinal mayor- sientes que funciona sin problemas. Este aspecto también está contemplado en la evaluación de la EFSA y en la aprobación de la alegación de salud como conclusión de la ingesta de una dosis de 12 g diarios. En el estudio realizado tras la consideración de estándar de oro por parte de la EFSA y la Comisión Europea, la mejora se consigue sin problemas gastrointestinales.

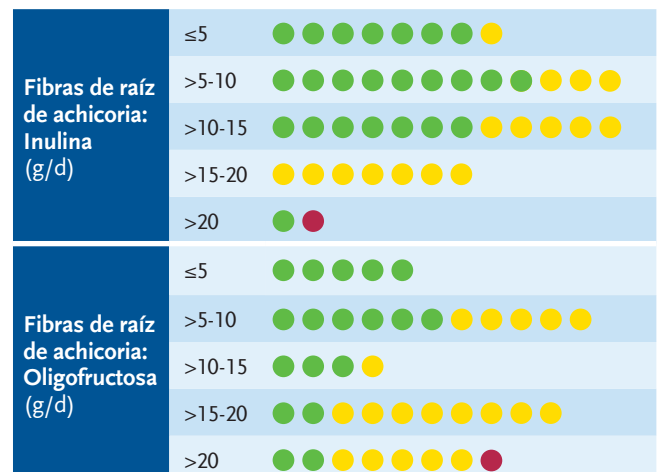
Si se comparan las diferentes fibras disponibles en el mercado en estudios que valoren el confort digestivo, la fibra de la raíz de la achicoria (Inulina y Oligofruktosa) destaca como un ingrediente “muy bien” o “bien tolerado” (Figura 4). Asimismo, los excelentes resultados de las pruebas realizadas en la fibra de la raíz de la achicoria indicaron que los efectos prebióticos beneficiosos pueden conseguirse incluso con una dosis diaria mucho menor.

Cuando “notas” la ingesta de fibra, sabes que funciona. Esto es algo común en todas las fibras y alimentos ricos en fibra, como las judías, las cebollas, las ciruelas o el repollo. Se trata de encontrar su propio equilibrio de fibra – para avanzar así hacia una mejor salud digestiva de una manera cómoda. Para algunos, la acumulación de fibra es la decisión correcta -para el resto, es un camino de prueba y ajuste.

Figura 3: Fibras de la raíz de la achicoria: la fibra individual mejor valorada tras 20 años de investigaciones

Número de estudios en humanos publicados sobre las fibras de la raíz de la achicoria (inulina y oligofruktosa)	
Efecto prebiótico	45
Función intestinal	36
Saciedad / consumo de energía	19
Control de peso	16
Glucosa en sangre prospanial	14
Gestión de la glucosa en sangre	17
Absorción de minerales	10

Figura 4: Fibras de la raíz de la achicoria: altas calificaciones de tolerancia en numerosos estudios realizados en humanos



CATEGORIZACIÓN DE CADA ESTUDIO: CÓDIGO DE COLORES

- “muy bien” o “bien tolerado” sin o sin un significativo aumento de los síntomas GI*
- “bien tolerado”, de suave a moderado, pero con significativos síntomas GI
- “no bien tolerado”
 - ≥25 % de los sujetos con severas (o aumento de) flatulencias
 - (síntomas clave) y/o diarrea y/o
 - significativo número de abandonos debido a
 - síntomas severos de GI/ malestar y/o
 - demasiados episodios de severos síntomas GI

* GI: Gastrointestinal

Convenciendo en todos los sentidos.

Las fibras de la raíz de la achicoria de BENEEO ofrecen un amplio rango de beneficios, tanto para los fabricantes como para los consumidores. Nuestra gama de ingredientes puede ayudarte a desarrollar productos que respondan a las expectativas de hoy. Juntos, podemos contribuir a una mejor nutrición y salud.

Figura 5: La fibra de la raíz de la achicoria de BENEEO, su mejor opción

Origen natural	Las fibras de la raíz de la achicoria se extraen de la raíz de la achicoria mediante agua caliente, son un ejemplo de fibra dietética natural procedente de la plantas.
Investigado intensivamente	20 años de investigaciones nutricionales intensivas lo respaldan.
Importantes beneficios para la salud	Los beneficios para la salud relacionados con la fibra de la raíz de la achicoria son: prebiótico, fermentación, función intestinal, salud digestiva, absorción de calcio y salud ósea, gestión de la glucosa en sangre, control de peso, consumo de energía y saciedad. Constituye una base sólida para reclamos nutricionales y para aquellos de función estructural.
Apoyo a la digestión con alta tolerancia	Su tolerancia científica gastrointestinal demuestra que las fibras de la raíz de la achicoria se toleran bien mientras que otras fibras no tanto. La sensación de la digestión es lo que la fibra debería ofrecer si funciona adecuadamente.
Preferencia del consumidor	Las fibras de la raíz de la achicoria tienen un atractivo sano y natural para los consumidores.

Siempre a su lado: Aprovechese de nuestra experiencia multidisciplinar.

BENEEO Inc es el nombre comercial del Grupo BENEEO en América. Nuestros expertos disponen de información valiosa. No importa si tiene dudas acerca de la tecnología de procesos, de mercado-tecnia, de leyes o regulación. Con nutricionistas, especialistas de mercado, profesio–nales en materia de regulación, ingenieros técnicos de alimentos y una fuerza de ventas competente alrededor del mundo, siempre dispondrá de un experto de BENEEO dispuesto a ayudarle. La combinación de ingredientes avanzados y conocimiento de especialistas, entrelazado con el acceso a una red mundial de expertos, hace de BENEEO un partner único.

BENEEO Inc.
201 Littleton Road, Primera planta
Morris Plains, NJ 07950 USA
Teléfono +1 973-867-2140
Fax +1 973-867-2141

contact@beneo.com
www.beneo.com

Síguenos en:   

beneo
connecting nutrition and health