



Snacks para una dieta mejor...

Galletas de bajo contenido en azúcar, un placer permitido.

Las mesas se han rendido definitivamente a los alimentos dulces. Aunque en el pasado estos alimentos eran considerados como inofensivos, la opinión pública y numerosos estudios aseveran ahora lo contrario sobre el azúcar...y la industria está buscando la manera de reaccionar. Sin embargo, eliminando directamente todo el azúcar chocaremos con la necesidad existente de tomar dulce.

Todas las personas que hayan seguido alguna vez una dieta estricta saben que eliminar todos los alimentos sabrosos no es una estrategia sostenible a largo plazo. En lugar de ello, da mejor resultado cultivar un estilo de vida saludable y tomar dulces con moderación: comida de calidad, raciones más pequeñas e ingredientes más saludables.

Algunos ingredientes simplemente cubren la dosis de azúcar de una receta, otros van más allá y ofrecen soluciones para lograr un mejor sabor aportando salud a nuestra mesa. En BENEIO ofrecemos precisamente esto a través de las fibras Orafiti®, derivadas de la raíz de achicoria – uno de los secretos de la naturaleza para mantenernos equilibrados.

Los beneficios de las fibras Orafiti®, son:



Snack equilibrado:

Combinando el dulzor con niveles bajos de azúcares



Equilibrio intestinal:

Las fibras Orafiti® ayudan a mantener un [sistema digestivo sano](#)



Equilibrio corporal:

Interesante para consumidores que quieran lograr un mayor equilibrio en sus niveles de azúcar en sangre. La Inulina y la Oligofruktosa Orafiti® controlan las subidas en los niveles [de glucosa en sangre](#)¹

¹ Los fabricantes pueden incluir la alegación europea 13.5 de etiquetado limpio.

Perfil nutricional mejorado: Más fibra – menos azúcar.

Las fibras de raíz de achicoria Orafiti® pueden disminuir el contenido de azúcar en una galleta de chips de chocolate en un 30 %, lo que permite conseguir un perfil nutricional mejorado con más fibra y menos azúcar. Con el 8 % de contenido de fibra de raíz de achicoria, la receta resultante consigue la alegación “alta en fibra”, algo que ayuda al sistema digestivo y a reducir la respuesta de la glucosa en sangre.

Como esta receta de galletas no contiene edulcorantes artificiales, supone un significativo paso adelante hacia las soluciones de etiquetado limpio en materia de reducción de azúcar. Como se muestra en la figura 2, estas galletas son equivalentes a la referencia con azúcar en textura y en el sabor agradable y dulce. Por ello constituyen un delicioso capricho – ¡con permiso para disfrutar!

Dado que los consumidores están preocupados por mantener una buena salud digestiva, esta galleta les ayuda simplemente sustituyendo en la receta algunos de los azúcares por fibras. La Inulina Orafiti® y la Oligofruktosa Orafiti® provienen de la raíz de achicoria y pueden ayudar a mantener un sistema digestivo sano. Además, cada vez hay una mayor comprensión de cómo la dieta rica en fibra puede ayudar a los consumidores a verse y sentirse mejor.



El Technology Center de BENEÓ ha desarrollado recetas naturales de alta calidad, etiqueta limpia y de bajo contenido en azúcar para productos horneados con una reducción de azúcar de hasta el 30 % y con un mayor contenido en fibra. Nuestros expertos están a su disposición para compartir esos conocimientos.

La información incluida en este folleto se presenta de buena fe y se entiende como correcta, sin embargo no existen garantías ni responsabilidades sobre la integridad de ésta. Esta información se suministra bajo la condición de que aquellos que la reciben hagan su propia valoración sobre la idoneidad para sus propósitos antes de su uso. Se recomienda encarecidamente consultar y aplicar toda la legislación nacional de alimentos (por ejemplo, la legislación sobre reclamaciones, la comunicación hacia el consumidor, etc.) antes de realizar cualquier comunicación a los consumidores. Esta información no incluye ninguna garantía de que el suministro o el uso de los productos en cualquier territorio no constituyan una infracción de los derechos de terceros sobre propiedad industrial o intelectual. No puede tampoco ser considerada como un estímulo para usar nuestros productos en violación de las patentes existentes o disposiciones legales en materia de productos alimenticios.

¿Qué podemos hacer por usted?

contact@beneo.com

www.beneo.com

Síganos en:

Fig. 1 Galletas con chips de chocolate

INGREDIENTES (%w/w)	Referencia	
Harina	38	41
Grasa	18	18
Azúcar y siropes de azúcar	24	15
Chips de chocolate	10	10
Agua*	9	7
Oligofruktosa Orafiti®	-	8
Ingredientes menores (p.e. emulsionante, impulsores, sal, sabores)	1	1
Total	100	100
Azúcares (g/100g)	33	23 (-30%)
Fibras (g/100 g)	2	8 (x4)

* Puede ser adaptada en función del tipo de proceso y de harina.

Fig. 2: Panel de perfil de sabor

