



## Atıştırarak daha iyi beslenin... Şekeri azaltılmış bisküvilerle kendinizi şımartın.

İbre artık tatlı şeylere yöneldi. Geçmişte oldukça zararsız görülen şeker hakkında artık gerçekleştirilen çok sayıda araştırma ve kamuoyu görüşü farklı bir bakış açısı sergiliyor ... ve sektör de uyum sağlamanın yollarını arıyor. Ancak bazen şekerin tamamını kaldırmak, insanlardaki tatlı ihtiyacı hissi ile çatışabiliyor.

Sıkı diyet uygulayan herkes, beslenme düzeninden tüm lezzetli şeyleri çıkarmanın uzun vadeli bir strateji olmadığını biliyor. Bunun yerine, aktif bir yaşam tarzı ve kararında tüketim ile daha iyi sonuçlar almak mümkün: kaliteli gıda, daha küçük porsiyonlar ve daha sağlıklı içerik.

Belirli içerikler yalnızca tariflerdeki şeker dozuna müdahale ederken, bazıları bunun da ötesinde, daha lezzetli veya daha sağlıklı ürünler ortaya çıkarıyor. BENEÖ olarak dengenizi sağlamak için **her iki fonksiyona da hizmet eden ve doğanın sırlarından biri olan hindiba köklerinden elde edilen Orafti® liflerini sunuyoruz.**

### Orafti® liflerinin faydaları:



**Dengeli Atıştırma:**  
Azaltılmış şeker seviyeleri ile şımartan tatlıları bir araya getirir



**Dengeli Sindirim:**  
Orafti® lifleri [Sağlıklı sindirim sisteminizi](#) destekler



**Vücut Dengesi:**  
Kan şekeri seviyelerini dengelemek isteyen tüketiciler için ilgi çekici.  
Orafti® İnülin ve Oligofruktoz [kan şekerindeki yükselmeleri düşürür](#)<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Üreticiler 13,5 Avrupa Sağlık beyanını talep edebilir.

## Gelişmiş besleyici profil: Daha çok lif – daha az şeker.

Orafti® hindiba kökü lifleri çikolata parçalı kurabiyelerin içindeki şeker içeriğini % 30 oranında azaltabilir ve daha fazla lif ve daha az şeker ile daha iyi bir beslenme profili sunabilir. % 8 hindiba kökü lifi içeriği ile sağlanan tarif sindirim sistemini destekleyen ve düşük kan şekeri tepkisi ile "lif içeriği yüksek"beyanına sahiptir.

Bu kurabiye, tarifinde yapay tatlandırıcılar bulunmadığından, şeker azaltımında temiz etiket çözümlerine yönelik ileri bir adımdır. Şek. 2'de de görüldüğü gibi, bu kurabiyeler ısırk, doku ve tatlılık oranlarıyla şeker içeren benzerleri ile eşdeğerdir ve lezzetli bir atıştırmalık seçeneğidir: kendinizi sağlıklı şımartabilirsiniz!

Bu kurabiye, tarifteki şekerin birazını lifle ikame ederek iyi bir sindirim sağlığı için endişe duyan tüketicilere yardımcı oluyor. Orafti® İnülin ve Orafti® Oligofruktoz, hindiba kökü lifinden elde edilir ve daha iyi sindirim sistemine yardımcı olabilir. Lif bakımından zengin bir diyetle, tüketicilerin nasıl görüldüğü ve hissettiğine önem veren bir anlayış hakimdir.



### Sağlıklı bir atıştırmalıkla kendinizi ödüllendirin

**% 30 daha az şeker içeren bu harika kurabiye tarif ile kendinizi biraz şımartın.**

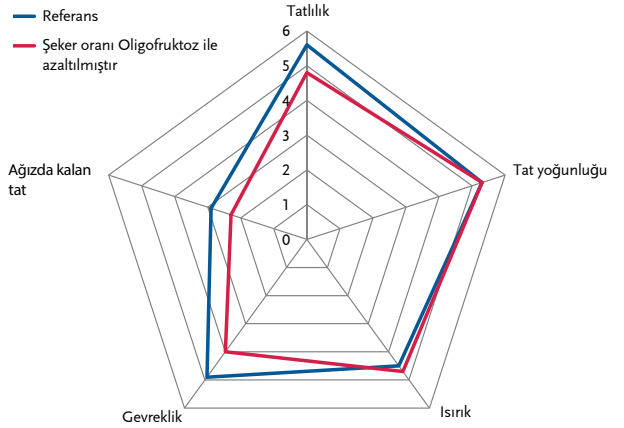
**Suçluluk hissetmeden bu güzelliğin tadını çıkarın.**

Şek.1: Çikolata parçalı kurabiye

| İÇİNDEKİLER (%w/w)   | Referans   | Şekeri Azaltılmış |
|--|------------|-------------------|
| Un   | 38         | 41                |
| Yağ  | 18         | 18                |
| Şeker & Şeker Şurubu                                       | 24         | 15                |
| Çikolata Parçaları   | 10         | 10                |
| Su*  | 9          | 7                 |
| <b>Orafti® Oligofruktoz</b>                                | -          | <b>8</b>          |
| Minor içerikleri (örneğin, Emülgatör, Maya, Tuz aromaları) | 1          | 1                 |
| <b>Total</b>   | <b>100</b> | <b>100</b>        |
| Şeker (g/100g)   | 33         | 23 (-30%)         |
| Lif (g/100 g)  | 2          | 8 (x4)            |

\* Üretim şekli ve una göre değişiklik gösterebilir.

Şek. 2: Lezzet panel profili



Beneo Teknoloji Merkezi, doğal, temiz etiketli, şekeri azaltılmış fırıncılık ürünleri için şeker oranı %30'a kadar azaltılmış ve lifi artırılmış içerikle, yüksek kalitede tarifler geliştirdi. Uzmanlarımız, görüşlerini talep üzerine paylaşmaya açıktır.

Bu bilgiler iyi niyetle sunulmuştur ve doğru olduğuna inanılmakla birlikte bilgilerin eksiksiz olduğuna dair herhangi bir sorumluluk üstlenilmez. Bu bilginin kullanımı, kişinin amaçlarına uygunluğuna kendisinin karar vermesi koşuluyla sağlanmaktadır. Tüketicilere yapılan herhangi bir iletişim öncesinde tüm ulusal gıda mevzuatına (örneğin, talepler hakkındaki mevzuat, tüketici hakkında iletişim, vb.) danışılması ve uygulanması önemle tavsiye edilir. Bu bilgi, herhangi bir bölgedeki ürünlerin tedariki veya kullanılmasıyla üçüncü şahısların endüstriyel veya fikri mülkiyet haklarının ihlali anlamına gelmediğini garanti etmez. Aynı zamanda, ürünlerimiz gıda maddeleri konusundaki mevcut patentleri veya yasal hükümleri ihlal etmek için teşvik olarak görülmemelidir.

### Sizin için ne yapabiliriz?

contact@beneo.com

www.beneo.com

Bizi takip edin   

**beneo**  
connecting nutrition and health