

Snack no caminho de uma dieta melhor...
Cookies reduzidos de açúcar, permissão para deliciar-se.

O cenário mudou definitivamente para os doces. O que no passado era visto como bastante inofensivo, a opinião pública e diversas pesquisas agora contam outra história sobre o açúcar... e a indústria está encontrando formas de solucionar isso. Simplesmente tirar todo o açúcar geralmente esbarra com a necessidade de satisfazer o desejo por doce.

Todos que já estiveram em uma dieta rigorosa sabem que tirar todo sabor não é uma estratégia de longo prazo. Em vez disso, um estilo de vida ativo e prazeres com moderação dão melhores resultados: alimentos de qualidade, porções menores e ingredientes mais saudáveis.

Onde certos ingredientes apenas reduzem a dose de açúcar na receita, outros vão além e trazem soluções saborosas ou saudabilidade para a mesa. Na BENEO, oferecemos as **fibras Orafti®, elaboradas a partir da raiz da chicória – um dos segredos da natureza para mantê-lo em equilíbrio**.

Benefícios das fibras Orafti®:



Snack balanceado: Combinando indulgência com níveis reduzidos de açúcar



Equilíbrio: Fibras Orafti® contribuem para um sistema digestivo saudável



Equilíbrio do corpo: Interessante para consumidores que desejam alcançar um melhor equilíbrio dos níveis de açúcar no sangue. Orafti® Inulina e Oligofrutose reduzem o aumento da glicose no sangue[1]

[1] Fabricantes podem reivindicar um rótulo Europeu de saúde 13.5.

beneo
connecting nutrition and health

Melhor perfil nutricional: Mais fibra – menos açúcar.

Fibras da raiz da chicória Orafti® podem reduzir o teor de açúcar em cookies com gotas de chocolate em 30%, contribuindo para um melhor perfil nutricional com mais fibra e menos açúcar. Com 8% de teor de fibra da raiz de chicória, a receita fornecida vem com uma alegação de "fonte de fibra" que contribue para o melhor funcionamento do sistema digestivo e ajuda a reduzir a resposta glicêmica no sangue.

Como esta receita de cookies é livre de edulcorantes artificiais, é um passo avançado para soluções de rótulo limpo na redução de açúcar. Como mostrado na Fig. 2, estes cookies se igualam a referência na mordida, textura e sabor agradável de açúcar e assim são um agrado delicioso – são a permissão para deliciar-se!

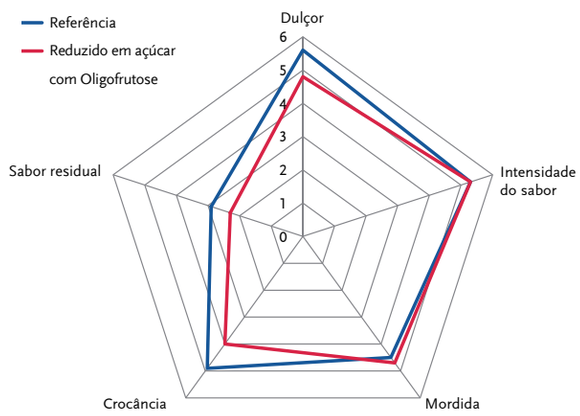
Quando os consumidores estão preocupados em manter uma boa saúde digestiva, este cookie os ajuda simplesmente substituindo o açúcar com fibras na receita. Orafti® Inulina e Orafti® Oligofrutose são provenientes da raiz da chicória e podem contribuir para um melhor sistema digestivo. Acima de tudo, há uma grande compreensão do impacto que uma dieta rica em fibras pode ter sobre a aparência dos consumidores e como eles se sentem.

Fig.1: Chocolate chip cookies

INGREDIENTES (%M/M)	Referência	Reduzido em Açúcar
Farinha	38	41
Gordura	18	18
Açúcar e xaropes	24	15
Gotas de chocolate	10	10
Água*	9	7
Orafti® Oligofrutose	-	8
Outros ingredientes (ex.: emulsificante, fermento, sal, aromatizantes)	1	1
Total	**100**	**100**
Açúcares (g/100g)	33	23 (-30%)
Fibras (g/100 g)	2	8 (x4)

[2] Para ser ajustado, dependendo do tipo de processo e farinha.

Fig. 2: Teste sensorial



O Centro de Tecnologia BENEO desenvolveu receitas de alta qualidade para produtos de panificação naturais, de rótulo limpo e reduzido com açúcar com uma redução de até 30% e aumento do teor de fibras. Nossos especialistas estão ansiosos para compartilhar suas ideias mediante sua solicitação.

Esta informação é apresentada de boa fé e acredita-se ser correta. No entanto, não há garantias de responsabilidade quanto à completude das informações fornecidas. Esta informação é fornecida na condição que as pessoas que as recebam façam sua própria avaliação quanto à adequação para seus propósitos antes do uso. É altamente recomendável consultar e aplicar toda a legislação nacional de alimentação (ex.: requisitos legais, comunicação para o consumidor, etc.) antes de qualquer comunicação aos consumidores. Estas informações não contêm qualquer garantia de que o fornecimento ou uso dos produtos em todo o território não seja uma violação dos direitos de terceiros na propriedade industrial ou intelectual. Também não pode ser considerado como um incentivo a usar nossos produtos em violação das patentes existentes ou disposições legais em matéria de produtos alimentícios.

O que podemos fazer por você?
contact@beneo.com
www.beneo.com

Siga-nos em

beneo
connecting nutrition and health

BENEO_factsheet_healthy_biscuit_break_PT_20180612_web