



## Mejorar la nutrición infantil con prebióticos

### BENEO amplía su cartera de soluciones para la salud intestinal con 2'-FL

#### Nutrición en los primeros años de vida

Los primeros 1000 días de vida son cruciales para el crecimiento y el desarrollo saludables de un bebé, y la alimentación desempeña un papel fundamental. La lactancia materna está universalmente reconocida como la mejor fuente de nutrición para los bebés, ya que proporciona no solo la cantidad ideal de nutrientes, sino también componentes prebióticos bioactivos esenciales: los oligosacáridos de la leche humana (HMO). Estos oligosacáridos presentes de forma natural en la leche materna aportan una serie de beneficios, como el cuidado de la microbiota, la mejora de la salud intestinal e inmunitaria y, a largo plazo, la salud metabólica y el desarrollo cerebral.

Cuando la lactancia materna no es posible, se utiliza leche de fórmula como alternativa. Aunque la leche de fórmula convencional aporta nutrientes esenciales, carece del componente prebiótico, creando lo que se conoce como «vacío prebiótico». Esta ausencia puede afectar al desarrollo de una microbiota intestinal y un sistema inmunitario sanos en los lactantes alimentados con leche de fórmula. Por lo tanto, es fundamental evitar ese vacío enriqueciendo la leche de fórmula con prebióticos. Añadir oligosacáridos prebióticos, como los fructooligosacáridos (FOS) o la inulina, es una práctica consolidada desde hace más de 20 años que ayuda a ofrecer beneficios similares a los de la leche materna. La posibilidad de añadir HMO a la leche de fórmula ofrece aún más oportunidades de reproducir la composición y los beneficios funcionales de la leche materna.

## Importancia de los HMO

Los HMO son el tercer componente principal de la leche materna después de los lípidos y la lactosa, con más de 20 g/l en el calostro poco después del nacimiento y unos 5-15 g/l de media en la leche materna madura. Se han identificado más de 200 HMO diferentes, incluidos oligosacáridos y polisacáridos con un grado de polimerización (DP) superior a 10. Existen tres tipos de HMO: los fucosilados, los neutros no fucosilados y los sialilados. La cantidad de HMO y su composición puede variar de una mujer a otra y a lo largo del tiempo. Los HMO son los primeros prebióticos que se consumen en la vida y se les asocian efectos positivos en el desarrollo saludable del lactante:

### Beneficios esenciales de los HMO de la leche materna para la salud



Favorecer la colonización del intestino con bacterias beneficiosas



Mejorar la función intestinal ablandando las heces



Favorecer la maduración del intestino y del sistema inmunitario



Favorecer el desarrollo cerebral y la función cognitiva



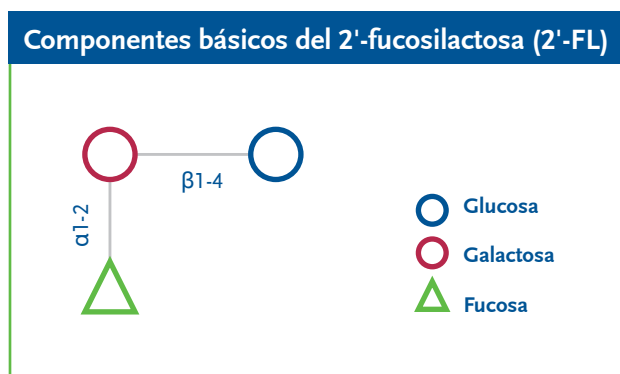


## ¿Qué es el 2'-FL?

Entre los HMO identificados en la leche materna, el 2'-FL es uno de los más abundantes en la leche humana, representando hasta el 30 % de todos los HMO o unos 3 g/l de media. El 2'-FL es un trisacárido y pertenece al grupo de los HMO fucosilados.

Además de los efectos asociados a la microbiota que ya conocemos, los HMO individuales como el 2'-FL destacan por su influencia positiva en el sistema inmunitario. Y además de los efectos indirectos asociados a la microbiota, también pueden actuar directamente impidiendo que los patógenos víricos se adhieran al revestimiento intestinal. Esto podría ayudar a reducir la incidencia de infecciones gastrointestinales.

El 2'-FL ayuda a cubrir el vacío prebiótico, convirtiéndose en un ingrediente valioso para los fabricantes de leche de fórmula que pretenden reproducir fielmente los beneficios de la leche materna.



BENEO colabora con WACKER para ofrecer 2'-FL. Su socio WACKER es un experto europeo en soluciones biotecnológicas para las industrias alimentaria y farmacéutica y produce 2'-FL mediante una fermentación de precisión. Esta colaboración se basa en la sólida experiencia de BENEO en el enriquecimiento de la nutrición infantil con ingredientes funcionales, y refuerza el compromiso con la mejora de la nutrición infantil. Con el lanzamiento de 2'-FL, seguimos apoyando la evolución de las necesidades nutricionales de los lactantes, fomentando un desarrollo saludable en la primera infancia y haciendo que la leche de fórmula se parezca más a la leche materna.



## Posibles efectos sinérgicos entre el 2'-FL y los prebióticos de la achicoria

Los ingredientes bioactivos, el 2'-FL y los prebióticos de BENEEO derivados de la achicoria permiten que la leche de fórmula se parezca más a la leche materna, tanto en términos de composición como de funcionalidad. Este enriquecimiento combinado no solo imita los beneficios prebióticos de la leche materna, sino que también proporciona un nuevo nivel de apoyo a la salud infantil, reduciendo más que nunca la brecha entre los bebés alimentados con leche materna y los alimentados con leche de fórmula.

Cuando el 2'-FL y los prebióticos de la achicoria unen fuerzas es previsible que se produzcan efectos sinérgicos. Cada ingrediente ofrece efectos valiosos para la salud, pero cuando se combinan, sus beneficios pueden ser aún más impactantes: una gama más amplia de bifidobacterias beneficiosas para una fermentación más compleja que fomenta un entorno intestinal más favorable, heces más blandas y suaves para mejorar el bienestar digestivo del bebé, y el fortalecimiento del sistema inmunológico en desarrollo. Las nuevas investigaciones destacan su posible papel en el desarrollo cerebral y cognitivo, probablemente a través del eje intestino-cerebro. BENEEO se ha comprometido a seguir avanzando en la investigación sobre prebióticos y HMO, explorando su impacto en la salud desde los primeros años de vida.

### Las soluciones de BENEEO para la nutrición infantil ofrecen la posibilidad de obtener diversos beneficios sinérgicos



Esta información se presenta de buena fe y se considera correcta. No obstante, no puede asumirse ninguna responsabilidad con respecto a la exhaustividad de dicha información. Esta información se proporciona con la condición de que las personas que la reciban determinen por sí mismas su idoneidad para sus fines antes de utilizarla. Se recomienda encarecidamente consultar y aplicar toda la legislación alimentaria nacional (por ejemplo, legislación sobre declaraciones, comunicación hacia el consumidor, etc.) antes de cualquier comunicación a los consumidores. Esta información no supone garantía alguna de que el suministro o la utilización de los productos en cualquier territorio no suponga una infracción de los derechos de terceros en materia de propiedad industrial o intelectual. Tampoco puede considerarse una invitación a utilizar nuestros productos infringiendo patentes o disposiciones legales vigentes en materia de productos alimenticios.

#### ¿Qué podemos hacer por ti?

[contact@beneo.com](mailto:contact@beneo.com)

[www.beneo.com](http://www.beneo.com)

Síguenos en  

**beneo**  
connecting nutrition and health